

# Новое поколение выбирает радость во Христе

Меньше чем за два года при поддержке духовенства и минимуме ресурсов небольшая группа инициативных православных молодых людей в Архангельской и Холмогорской епархии освоила несколько ключевых направлений церковного служения и стала победительницей Всероссийского конкурса «Доброволец года-2015» в номинации «Социальное волонтерство». Этот пример наглядно свидетельствует о том, как важно для молодого поколения прихожан участие в добрых делах во имя Христа. И чего оно способно добиться, если поддержать инициативу и помочь в организации.

## Волонтерская доля

«Друзья! Необходимы добровольцы для проведения выставки “В защиту нерожденной жизни” в одном из учебных заведений города в конце следующей недели!»

«Друзья! Пожалуйста, поучаствуйте в опросе для дискуссии по теме: “Православие и успех”, которая состоится 10 декабря. Нам очень важно Ваше мнение!»

«Друзья, в субботу 9 января в 9.00 в Никольской часовне Спасо-Преображенского собора (Соломбала) состоится молодежная Литургия. А сразу после Литургии мы пойдем поздравлять с Рождеством Христовым многодетные семьи, для которых подготовили подарки!»

Такие объявления можно прочитать на страничках молодежного отдела Архангельской и Холмогорской епархии, открытых в соцсетях. Через них координаторам отдела удается оперативно информировать о новых мероприятиях, собирать средства для людей, попавших в трудную жизненную ситуацию, находить неравнодушных на совместные акции и волонтерские проекты. Один из таких проектов осуществился минувшим летом совместно с областным Министерством по делам молодежи.

Во время праздничных торжеств, посвященных 25-летию прославления Иоанна Кронштадтского в Архангельской области, паломников на авто- и ж/д вокзалах Архангельска встречали приветливые молодые люди в зеленых куртках с надписью «волонтер». Ребята объясняли, как проехать в Суру (малая родина святого), где ожидалась основная часть торжеств, как сориентироваться в Архангельске и провести время в ожидании трансфера. Они же помогали обустроить палаточный лагерь, сопровождали крестный ход, участвовали в подготовке богослужений. «Эти молодые люди проявили высочайший уровень организованности и мобилизации, поскольку на их долю выпала работа и в непогоду (в дождь и град), они работали и на улице, и в неустroенных бытовых условиях, — вспоминает бывший министр по делам молодежи Архангельской области Елена Доценко. — Но само служение людям стало для них высочайшей мотивацией: они быстро реагировали на каждую просьбу и при этом с их лиц не сходили доброжелательные улыбки. Их труд мы оцениваем по самой высокой шкале».

Анна Сумарокова координирует в отделе миссионерское направле-

ние. Она вместе с другими встречала гостей на авто- и ж/д вокзалах. «Будучи студенткой, я ходила в храм в честь Святого Иоанна Кронштадтского и теперь снова почувствовала себя членом большой Иоанновской семьи. Это такая радость! — говорит девушка. — Кроме того, мне удалось побывать в храме-вагоне в составе поезда, на котором приехали паломники — участники торжеств».

Волонтерская помощь в организации юбилейных мероприятий только часть работы православного молодежного клуба «Вместе». В его активе и благотворительная акция «Святое Евангелие в каждый дом», организация выставки самобытной художницы-инвалида из города Емецка Веры Фенеовой (в день открытия состоялся еще и сбор пожертвований на восстановление Емецкого собора Богоявления Господня), пасхальный концерт для пожилых прихожан домового храма в честь Святого Димитрия Солунского на острове Хабарка, расположенном в дельте Северной Двины.

«У меня была мечта — организовать концерт для этих людей. Мы с ребятами подготовили и исполнили несколько песен под гитару, прочитали стихи, провели викторину на право-



славную тематику. А в конце раздали Евангелие и подарили цветы, ведь это был День жен-мироносиц, — вспоминает Анна. — Была очень теплая, душевная обстановка».

Кроме разовых акций и проектов, привязанных к конкретному поводу, есть и долгосрочные. Один из них — дискуссионный клуб при Успенском храме Архангельска, придуманный по аналогу с телевизионным ток-шоу. «Основная идея в том, чтобы в этот клуб могли прийти и поспорить на актуальные, с православной точки зрения, темы все, кому это интересно, — говорит Анна. — Мы подбираем тему для дискуссии, например “Почитание родителей” или “Православие и успех” и др. Проводим опрос на улице, в соцсетях, собираем аудиторию и приглашаем экспертов, среди которых есть и священники. Но, в отличие от телешоу, открыто высказаться и поспорить с оппонентом у нас может каждый участник».



## Архангельск — Киев

Все направления работы молодежного отдела — миссионерское, социальное, спортивное и паломническое — появились не сами по себе. Они зародились в совместных паломнических поездках, в ходе которых из молодых прихожан разных храмов сформировался костяк отде-

ла. Поездки по России, в Белоруссию и на Украину организовал наместник Антониево-Сийского монастыря, заместитель главы епархиального молодежного отдела игумен Варсонофий (Чугунов). Знаковой из них осенью 2013 года стала поездка в Киев. «Я был знаком с председателем Синодального отдела УПЦ по делам



молодежи епископом Обуховским Ионой (Черепановым). Он давно звал к себе, чтобы поделиться опытом волонтерской работы киевской православной молодежи», — рассказывает отец Варсонофий. Группа собралась стихийно — студенты, школьники и несколько взрослых. В Киеве они стали участниками так называемых ионинских четвергов (собраний молодежи по 250–300 человек для обсуждения вопросов православной веры и проблем молодых), из первых рук познакомились с опытом украинских волонтеров, пообщались с епископом Ионой и известным православным психологом Анной Лелик, поклонились православным святыням.

Отец Варсонофий рассказывает, что именно после паломничества в Киев молодежь решила помочь своему земляку Михаилу Никифорову. Еще будучи студентом Северного арктического федерального университета, он тяжело заболел и стал инвалидом.

«Миша находился в глубокой депрессии, из которой его не могли

вывести даже близкие люди, — вспоминает отец Варсонофий. — Но посещение юношей и девушек вдохнуло в него новую жизнь, он почувствовал уверенность в своих силах, в нем пробудилась надежда на выздоровление». Ребята постоянно навещают Михаила, собрали ему средства на

### *Паломнические поездки объединили молодых людей и помогли каждому найти дело по душе.*

операцию, помогают выбираться на прогулку (в доме, где живет Миша, лифта нет, и коляску с ним приходится спускать на руках).

«Помощь Михаилу стала первой ласточкой в социальном служении молодежного отдела, — говорит руководитель молодежного отдела Архангельской и Холмогорской епархии протоиерей Андрей Чернушенко. — За этим последовало множество хороших дел: молодежь участвовала

в регулярных занятиях с воспитанниками коррекционного детского дома, собирала новогодние подарки для детей Донбасса и многодетных семей Архангельска, устраивала выставки и лекции для студентов учебных заведений Архангельска в защиту нерожденной жизни».

Вера Коробовская — координатор социальной работы в молодежном отделе. На ее счету — прошлогодняя выставка в защиту нерожденной жизни в двух учебных заведениях Архангельска — Колледже культуры и искусства и в Арктическом морском институте им. В.И. Воронина. «Мы показали студентам фильм “Безмолвный крик”, потом его обсудили, — говорит Вера. — Кадры фильма, где происходит убийство младенца во чреве, настоль-



ко потрясли девушек из колледжа, что они не смогли досмотреть фильм до конца. Потом задавали много вопросов. Ребята же из Арктического института вслух размышляли о том, что такое платоническая любовь и целомудрие. Многие впервые увидели этот фильм. Они признавались, что лента заставляет задуматься об ответственности мужчины в отношениях с девушкой».

### **Маленькое чудо**

Некоторые направления молодежного служения объединяют ребят сразу из нескольких отделов. Так, например, Марина не только совмещает обязанности секретаря молодежного отдела и информирует других об акциях через соцсети и СМС-сообщения, но и проводит индивидуальные и групповые занятия с воспитанниками специального коррекционного детского дома № 1. «Работа с малышами приносит мне радость и чувство душевного удовлетворения. Им нужно наше внимание, и они его очень ждут», — говорит она.

«У большинства из этих детей родители лишены родительских прав. Я каждый раз чувствую, что для них очень важны именно индивидуальные занятия, когда каждый начинает чувствовать себя личностью. Мы читаем с ними книги, играем в развивающие игры, стараемся стать их друзьями, — рассказывает волонтер Роман. — И потихоньку приобщаем к Православию, рассказываем им о Боге, устраиваем праздничные представления на Пасху и Рождество, приводим их на молебны и церковные службы, где они исповедуются и причащаются».

По отзывам администрации детского дома, после того как малышей начали навещать православные волонтеры под руководством опытного наставника, дети стали спокойнее, послушнее, в их отношениях друг с другом исчезла агрессия, они научились дружить и прощать друг друга. «Наша программа направлена не только на развитие ребят, — поясняет психолог-педагог Ирина Пырцак, — но и помогает им находить контакт между собой». Под ее руководством моло-

дые волонтеры, выбравшие этот вид служения, навещают детей, которым поставлен диагноз «задержка психического развития» (ЗПР).

Возраст детей в этом детском доме — от 3 до 7 лет. Если за это время их никто не усыновит, то детей переведут в интернат. «Это либо психоневрологический интернат, где у ребенка очень мало шансов развить свой интеллект и стать самостоятельным, или обычный интернат для детей с сохранным интеллектом. Поэтому так важно заниматься с ребятами, ведь от уровня подготовки зависит их будущее», — продолжает Ирина Пырцак.

Судьба Максима М. — наглядный пример, что у ребенка с ЗПР есть шанс на самостоятельное будущее, если пробудить в нем веру в себя и в Бога. На занятиях о Православии Максим с первых дней начал проявлять живой интерес к теме. Всё, что ему читали, он слушал очень внимательно и задавал вопросы, когда что-то было непонятно. Особенно ребенку нравились истории из жизни святых. Услышав о воскресной школе, он захотел там побывать. Ирина очень беспокоилась, потому что из-за сильной гиперактивности ребенок не мог усидеть на одном месте и 15 минут. Но первое занятие прошло успешно, Максим справился со своей активностью. Посещая воскресную школу и старательно занимаясь с волонтерами, мальчик сумел добиться успеха, и, когда встал вопрос о его дальнейшей судьбе, педагоги определили мальчика не в психоневрологический интернат, а в обычный интернат для детей с сохранным интеллектом. Ирина считает это настоящим чудом.

Благодаря тому что новое место жительства для Максима находилось в Северодвинске, Ирина могла навещать своего воспитанника и отслеживать его судьбу. Первый год он учился лишь на тройки, но она смогла убедить педагогов, что для мальчика это был пре-

красный результат. Сейчас Максиму 12 лет; пока трудно спрогнозировать его судьбу, но, если не оставлять его, помогать в учебе (в Северодвинске в одном из храмов есть воскресная школа, педагоги которой на каникулах «подтягивают» отстающих воспитанников интерната), он сможет получить профессию и самостоятельно зарабатывать на жизнь, уверена Ирина.

«Заниматься с особыми детьми трудно. Нужно много опыта, знаний и душевных сил, чтобы остаться открытым к их горю. Даже у профессиональных педагогов случается эмоциональное «выгорание». Поэтому меня очень радует, что молодые люди готовы этому учиться. То, что они приходят к этим детям, важно и для них самих. Эти занятия формируют тебя как личность, потому что воспитывают ответственность за свои слова и поступки, учат понимать другого человека, овладевать новыми знаниями», — убеждена Ирина Пырцак.

### Фестиваль «Преображение»

Одно из ярких, значимых событий в работе молодежного отдела — православный лагерь «Преображение» в местечке Высоком, в рамках которого проходит одноименный фестиваль. «Его задача — это общение приходской и невоцерковленной молодежи, — говорит его духовный вдохновитель отец Варсонофий. — Овладение полезными навыками на мастер-классах по лепке из глины и плетению из лозы, актерскому мастерству, живописи и др. В программу включено ежедневное молитвенное правило. А священники проводят богослужения и беседы о вере. Завершается лагерь крестным ходом в Антониево-Сийский монастырь, который находится в 12 км от лагеря. В летнюю смену (есть еще зимняя) сюда приезжают ребята не только из Архангельской епархии, но и из

Мурманска, Воронежа, Красноборска, Верхояжья (Вологодская область), Москвы и Санкт-Петербурга».

Их старшие товарищи — православные волонтеры — обустривают бытовые условия для детей, готовят на кухне, заготавливают дрова, следят за порядком в лагере и безопасностью во время проведения «Поморских игр» (традиционные спортивные игры народов Поморья на ловкость и смекалку), проходящих в рамках фестиваля. Кроме того, они выступают судьями



на спортивных соревнованиях и сами участвуют в некоторых мастер-классах и играх.

«Три года назад на этом месте был заброшенный оздоровительный лагерь, — вспоминают директор воскресной школы Всехсвятского храма и одна из организаторов проекта «Преображение» Наталья Маркова. — Актив православных волонтеров составляет около 15 человек. Ребята познакомились и сдружились в паломнических поездках. А потом сами под руководством взрослых обустривали в этом лагере дома, очищали его территорию, отремонтировали мост и т.д.»

Анна Пелгонен минувшим летом приезжала в лагерь уже второй раз. Во время церковных служб она пела на клиросе, была фотокорреспондентом, работала на кухне, помогала в уборке и налаживала бытовые условия. Рассказывает, что ее притягивает необычно открытая, теплая и душевная обстановка. «Лагерь «Преображение» стал для меня родным уголком, — делится она впечатлениями. — Там все открыто для общения, дружелюбно, помогают друг другу. Созданы все

условия для раскрытия твоих творческих способностей». В этом году Анна пригласила своего знакомого, который до этого не проявлял интереса к Церкви, но захотел помочь в добром деле — подготовке лагеря к летней смене. «И ему здесь всё очень понравилось, — говорит Анна. — Он втянулся в эту жизнь, первый раз в жизни участвовал в крестном ходе, впервые исповедовался и причастился. И приезжал еще в зимнюю смену».

Василий Островский снимал документальный фильм о фестивале «Преображение», одновременно участвуя в его подготовке. Ему очень по-

нравилось то, что вся жизнь в лагере построена вокруг молитвы. «В моей смене было пять трудных подростков из североонежского спецучилища. Но они быстро вписались в нашу жизнь, никаких эксцессов не было. Они увидели, что мы открыты, что у нас не принято ругаться матом, никто никого не обижает, а, наоборот, помогают, и задумались, что есть другая жизнь, есть другие отношения между людьми. Поэтому они вели себя как все, ничем не выделяясь. А на крестном ходе несли, сменяя друг друга, хоругви», — вспоминает Василий.

### К Богу через спорт

Александр Синцов живет в поселке Брин-Наволоок (132 км от Архангельска). Его команда по мини-футболу из подростков прихода в честь новомученика Вениамина в прошлом году стала чемпионом Рождественского епархиального турнира. Храм открыт в переоборудованном помещении бывшей «Сплавконторы», которое передано Антониево-Сийскому монастырю. Год назад Александр стал одним из учредителей его прихода.

Александр крестился в армии в 2008 году и после этого ни разу не был в церкви. Вернувшись после службы, устроился работать в местную школу учителем физкультуры. Здесь с ним и познакомился отец Варсонофий (Чугунов) и предложил взять с собой несколько спортивных школьников для поездки на турнир по мини-футболу в Санкт-Петербург. В программу недельной поездки были включены экскурсии по городу, а также посещение храмов. Об этой поездке Александр вспоминает с благодарностью: «Когда находишься в храме, то чувствуешь себя совершенно по-другому, невольно задумываешься о своих корнях. Но моих учеников сначала привлек только турнир. Правда, потом они признались, что в храмах им то-

же понравилось». После этой поездки Александр начал чаще общаться с отцом Варсонофием, приходит на службу в храм, который перестал быть для него чужим. «Я постепенно иду к Богу, — говорит Александр, — и пока не готов рассказать о Православии своим ученикам, но хорошо, если они узнают о нашей вере на уроках ОПК».

Самое важное, считает отец Варсонофий, что дети доверяют Александру, охотно ездят на соревнования, проводимые Архангельской и Холмогорской епархией. На них собирается до 150 участников — юных спортсменов из Архангельска, Северодвинска, Новодвинска и других областных городов и поселков. «На

### Епархиальный спорт — отличный способ через общение с духовенством изменить у нецерковной молодежи отношение к Церкви.

этих турнирах (аналогичные соревнования проводятся и по настольному теннису, и по единоборствам) 70% приходской молодежи, а 30% ребята, которые мало что знают о Церкви и Православии, но которым это интересно, — говорит координатор спортивного направления молодежного отдела иерей Игорь Горбань. — Каждый турнир приурочен к какому-то церковному празднику. Перед началом соревнований наш владыка митрополит Архангельский и Холмогорский Даниил говорит проповедь и благословляет соревнования». Ребята слышат о Христе и от владыки, и при общении со своими сверстниками. В турнире принимают участие и молодые батюшки, которых молодежь (из тех, кто еще не решил переступить порог храма) более свободно расспрашивает о Боге и о вере. «Один

молодой человек даже признался мне: «Я раньше думал, что священники как инопланетяне. А они самые обычные люди», — вспоминает руководитель молодежного отдела отец Андрей Чернушенко. — Получается, что наши епархиальные состязания помогают снять внутренний барьер и развеять предубеждения в отношении священников и Церкви». Отец Игорь занимается спортивной работой только год и пока не знает случаев, чтобы кто-то из тех 30% подростков по-настоящему воцерковился: северяне тяжелые на подъем. Но ему известно, что они стали прихожанами нескольких городских и областных храмов. Причем эта мо-

лодежь, которая не имела никакого отношения к храму вообще, начала со спортивных мероприятий, а теперь принимает участие и в других церковных проектах. Например, в том же фестивале «Преображение».

«Вся наша работа направлена на то, чтобы создать живительную среду для развития молодежных инициатив и поддержать в ребятах эти добрые начинания. Мы начинали с 15 человек, а теперь в разных проектах участвуют уже 50, — размышляет священник Андрей Чернушенко. — И тогда из этой среды начнут выделяться свои лидеры, которые будут эту работу не только курировать, но и развивать и совершенствовать. И в конце концов это служение во имя Христа станет естественной частью жизни новых поколений».

Алексей Реутский